



21.06 – 25.06.2021

## Poniedziałek:

### **krem z cukinii z ziemniakami**

(wywar rosółowy, cukinia, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, **śmietana**)

### **klopsy drobiowe w sosie pomidorowym**

(mięso drobiowe, koncentrat pomidorowy, **jajko**, mąka **pszenna**, **śmietana**)

### **kasza jęczmienna**

### **surówka z kapusty czerwonej i białej z oliwą**

### kompot wieloowocowy

### PODWIECZOREK

### **jogurt** owocowy, kanapka z wędliną (mąka **pszenna**, **masło**, szynka)

## Wtorek:

### **pomidorowa z ryżem**

(kalafior, fasolka zielona, marchewka, pietruszka, **seler**, ryż, **śmietana**)

### **pieś z kurczaka smażona w tempurze z mąki pszennej**

(filet drobiowy, mąka **pszenna**, **jajko**)

### ziemniaki

### **surówka z kalarepki**

### kompot jabłkowy

### PODWIECZOREK

### **banany**, kanapka z wędliną (mąka **pszenna**, **masło**, szynka)

## Środa:

### **ziemniaczana z kielbasą i szynką wieprzową**

(wywar z mięsa wędzonego, marchewka, pietruszka, **seler**, ziemniaki, mąka **pszenna**, kielbasa śląska, szynka)

### **makaron ze świeżymi truskawkami**

(**jajko**, mąka **pszenna**, cukier, truskawki, **jogurt** naturalny)

### kompot wieloowocowy

### PODWIECZOREK

### mini chałka z kruszonką (mąka **pszenna**, **jajko**, drożdże, cukier, **mleko**, **masło**), **jabłko**

## Czwartek:

### **ogórkowa z ryżem**

(wywar rosółowy, marchewka, pietruszka, **seler**, ogórki kwaszone, **śmietana**)

### **filet z miruny - panierowany**

(filet z **ryby: miruna**, **jajko**, bułka tarta **pszenna**)

### ziemniaki

### **surówka z sałaty zielonej i pomidora z sosem vinegret**

### kompot wieloowocowy

### PODWIECZOREK

### ciasto jogurtowo - cytrynowe (mąka **pszenna**, **jajko**, cukier, proszek do pieczenia, **jogurt** naturalny, cytryna), **sok Kubuś**

## Piątek:

### **jarzynowa z makaronem**

(kalafior, fasolka zielona, marchewka, pietruszka, **seler**, mąka **pszenna**, **jajko**, **śmietana**)

### **kopytka z masłem**

(mąka **pszenna**, **jajko**, ziemniaki, **masło**, cukier trzcinowy)

### **marchewka** – słupki do chrupania

### kompot wieloowocowy

### PODWIECZOREK

### **jabłka**, maca miodowa